

Salát s opékaným kuřetem a cuketou

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Jarní cibulka 6 ks
- Kulatá cuketa 6 ks
- Zelené fazole 150 g
- Sherry 1 lžička
- Panenský olivový olej 1 lžíce
- Kuřecí řízký 2 ks
- Rukola 150 g
- **Na zálivku**
- Med 2 lžička
- Citronová šťáva 4 lžička
- Dijonská hořčice 1 lžička

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Prošlehejte přísady na zálivku. Vložte do pekáčku cibulky, cukety a fazole, pokapejte lžící oleje a lžičkou sherry či octa. Pečte v troubě předehřáté na 200 °C asi 15 minut. Kuřecí řízký potřete olejem a grilujte po obou stranách dozlatova. Na talíře rozdělte rukolu, cuketovou směs, na ni položte pokrájené kuřecí řízký a pokapejte zálivkou. Podávejte s pečivem.