

Sladký pohankový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Pohankové kroupy 300 g
- Biojablka 3 ks
- Mrkev 2 ks
- Rozinky 50 g
- Opražené mandle 50 g
- Citronová šťáva 2 lžíce
- Med 3 lžíce
- Skořice 1 špetka

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pohanku uvařte v poměru 1 díl pohanky na 1,5 dílu vody (řídte se i návodem na obalu) a nechte vychladnout. Přimíchejte jablka, mrkev, rozinky i mandle a dochuťte medem a citronem. Poprašte skořicí či vanilkou, chcete-li.