

Kukuřičný salát s tuňákem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Tuňák 185 g
- Sterilovaná kukuřice 165 g
- Červená paprika 1 ks
- Červená cibule 1 ks
- Červené fazole 200 g
- Salátové listy 2 hrst
- Olivový olej 1 lžíce
- Citronová šťáva 2 lžička
- Mleté chilli 1 špetka
- Veka 2 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1. V míse promíchejte odkapaného tuňáka se zeleninou. Osolte, opepřete a navršte na salátové listy na talíři.
2. Zakapejte olejem a citronovou šťávou a poprašte chilli. Podávejte s opečenou vekou nebo bagetou.