

Křupavý cizrnový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Bulgur 200 g
- Mandle 50 g
- Pórek 1 ks
- Panenský olivový olej 3 lžíce
- Štáva z citronu 2 ks
- Hrozinky 50 g
- Cizrna 300 g
- Nasekané bylinky 4 lžíce
- Sůl dle chuti 4 špetka
- Pepř dle chuti 3 špetka

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1. Bulgur uvařte podle návodu na obalu a nechte vychladnout. Piniová jádérka nebo mandle opražte na pánvi na sucho, až zezlátnou a začnou vonět.
2. Všechny ingredience smíchejte v salátové míse, ochutnejte a případně ještě doladte kořením. Podávejte ozdobené jemně nakrájenou zeleninou.