

Pikantní tvarohová česneková pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: andrea



Suroviny

Porce: 6

- Měkký tvaroh 2 lžíce
- Česnek 5 stroužek
- Tvrdý sýr 150 g
- Bílý jogurt 3 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Pepř černý mletý 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Šlehání

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Česnek oloupeme a prolisujeme do misky, přistrouháme na jemném struhadle tvrdý sýr, přidáme měkký tvaroh a zředíme bílým jogurtem. Pomazánku dochutíme solí a pepřem.