

Léčivý sirup z jitrocele

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 5

- jitrocelové lístky 100 ks
- sedmikráskový med 1 hrst
- cukr 1.6 kg
- citrón 1 ks
- voda 1 l

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Listy jitrocele opláchneme a vložíme do studené vody. Přikryté pokličkou uvedeme do varu občas promícháme a mírným varem vaříme 30 minut. Vyvařenou vodu doplníme. Pak necháme 1 hodinu stát a scedíme. Scezenou tekutinu zahřejeme na teplotu 80 °C, přidáme cukr, šťávu z jednoho citronu slijeme do sklenic. Uschováme v chladu.