

Léčivý med

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- voda 1 l
- cukr 1.25 kg
- borové šišky 20 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Šišky omyjeme a vaříme půl hodiny, poté vodu přecedíme, přidáme cukr a vaříme za občasného míchání do zhoustnutí - zkusím kapku na talíři, neměla by se rozlévat.

Poznámka:

My med používáme na slazení čaje, ale vřele doporučuji při dráždivém kašli, má příjemnou chuť a okamžitý účinek.