

Banánovo-kakaové osvěžení

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- mléko odtučněné 500 ml
- banány 3 ks
- dle chuti kakao 1 ks

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Dobře vychlazené mléko nalijeme do mixerové nádoby a potom k němu přidáme nakrájené banány. Po několika sekundách mixování ještě přisypeme kakao – obvykle stačí jedna lžice. Za chvíli můžeme podávat. Sklenici ozdobíme kolečkem banánu a brčkem.