

Kuskus se zeleninou II

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- kuskus 50 g
- sůl 1 špetka
- olej 3 lžíce
- zelenina mražená na čínu 1 balení
- omáčka sojová 1 lžíce
- podle chuti koření na čínu 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Kuskus nasypeme do mísy a zalijeme 100 ml vroucí vody, do které jsme přidali špetku soli a polévkovou lžící oleje (nejlepší je olivový). Necháme 10 minut rozležet (pod pokličkou).

Na pánvi rozpálíme zbylý olej, pak nasypeme mraženou zeleninu. Smažíme zprudka pár minut, zelenina musí změkhnout.

Ochutíme sójovou omáčkou a kořením na čínu a ještě chvíli smažíme. Na talíři nasypeme zeleninu na kuskus nebo vše smícháme.