

Seitanové plátky na zázvoru

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: kuchtik.honza



Suroviny

Porce: 4

- Seitan speciál 1 balení
- Olej 2 lžíce
- Cibule velká 1 ks
- Maizena 1 lžička
- Sójová omáčka 1 lžíce
- Zázvor 1 lžička
- Voda 2 dl

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli nahrubo pokrájíme - podélně, plátky seitanu pokrájíme na kousky. Na oleji osmažíme cibuli do sklovita, přidáme seitan prohřejeme a zalijeme směsí sojové omáčky, maizeny a zázvoru. Lze přidat i trochu drceného kmínu nebo vegety. Vaříme asi 5 minut.