

Kuřecí špízy II

Kategorie: [Maso](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- kuřecí prsa 600 g
- sezamová semínka 4 lžíce
- cherry rajčata 6 ks
- citrónová šťáva 1 ks
- Hellmann's Dressing Tisíc ostrovů 6 lžíce
- olivový olej 4 lžíce
- ledový salát 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kuřecí maso nakrájíme na kousky, lehce naklepeme, osolíme, opepříme a napícháme na špejle (na jednu porci počítáme se 3 až 4 menšími špízy). Špízy posypeme sezamovým semínkem a grilujeme dozlatova.

Ledový salát natrháme na kousky, rajčátka nakrájím na půlměsíčky.

Grilované špízy poklademe na zeleninový salát. Dochutíme dresinkem a posypeme citrónovou kůrou.