

Zimní citrusový salát s medem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 3

- bílý jogurt 1 ks
- sušené brusinky 1 hrst
- růžový greppfruit 1 ks
- mandarinkový kompot 1 plechovka
- med 1 lžíce
- pomeranč 2 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Grep oloupeme, zbavíme bílé slupky a nakrájíme na kousky. Dáme do misky, přidáme oloupané nakrájené pomeranče, scezené mandarinky a hrst sušených brusinek. Vše smícháme a dáme vychladit.

Jogurt dobře prošleháme s medem. Před podáváním medový jogurt vmícháme do salátu.

Porce salátu v mističkách dozdobíme několika brusinkami.