

Zapečená brokolice

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- vejce 2 ks
- sýr 40 g
- smetana zakysaná 2 ks
- brokolice 2 ks
- muškátový oříšek 1 ks

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Zapékání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrájíme brokolici na růžičky, spaříme na pařáku.

V misce rozmícháme nastrohaný sýr, vejce, smetany. Osolíme, opepříme.

Do zapékačké misky vložíme spařenou brokolici a zalijeme surovinami. Dáme zapéct na 20 minut.