

Kuřecí špízy III

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- paprika barevná 3 ks
- cibule 1 ks
- maso kuřecí 500 g
- anglická slanina 300 g
- grilovací koření 1 lžička
- sůl 1 špetka
- olej 1 lžíce

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Papriky opláchneme a odstraníme jádřince. Cibuli oloupeme. Potom zeleninu i slaninu nakrájíme na kostičky.

Kuřecí maso opláchneme a nakrájíme na kostičky. (Pozor, potom si důkladně opláchneme ruce!)

Papriku, cibuli, slaninu a maso napichujeme za sebou podle nálady a chutě, tak aby špízy vypadaly hezky barevně. Pak je posypeme kořením a solí a dáme na grilovací hliníkovou misku s trochou oleje. Grilujeme cca 20 minut.