

Zelený salát s ořechy, pomeranči a sýrem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Vlašské ořechy 1 hrnek
- Voda 2 lžíce
- Krupicový cukr 2 lžíce
- Bílý vinný ocet 1.4 hrnek
- Pomerančová kůra 1 lžička
- Mletý hořčičný prášek 1.4 lžička
- Olivový olej 3 lžíce
- Sůl dle chuti 4 špetka
- Pepř dle chuti 3 špetka
- Zelený salát 1 ks
- Sýr feta 100 g
- Sladké pomeranče 2 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1. Troubu předehřejte na 160 °C. Ořechy nasypete na plech s okrajem, postříkejte vodou a posypte cukrem. Vložte do trouby a za občasného promíchání pečte asi čtvrt hodiny, až cukr zkaramelizuje. Nechte na plechu vychladnout.
2. Ocet, pomerančovou kůru a hořčici spolu prošlehejte. Postupně zašlehejte olej, osolte a opepřete.

3. Listy salátu zlehka promíchejte v míse s rozdrobeným sýrem, ořechy a pomerančovými filátky, zakápněte zálivkou a ihned podávejte.