

Salát z dýně a červené řepy

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Dýně 500 g
- Olivový olej 1 ks
- Mořská sůl 4 špetka
- Čerstvě mletý pepř 3 špetka
- Nakládaná červená řepa 240 g
- Listový špenát 1 balení
- Ricotta 250 g
- Piniové oříšky 1 hrst
- Červený vinný ocet 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Plátky dýně potřete olivovým olejem, osolte, opepřete a grilujte 4–5 minut z každé strany. Smíchejte se zbývajícími přísadami. Podle chuti osolte mořskou solí a zakápněte olivovým olejem.