

Česnekové výhonky s masem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- vepřové maso 250 g
- česnekové výhonky 1 malá odměrka
- sojová omáčka 2 lžíce
- vegeta 1 lžička
- olej 3 lžíce
- sůl 1 špetka
- **Na obalení masa**
- bílek 1 ks
- solamyl 1.5 lžička

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Maso nakrájíme na nudličky, spojíme s bílkem, vodou a solamylem. Rozehřejeme olej a do horkého oleje dáme maso, které mícháme a oddělujeme od sebe.

Když maso zbělá přidáme výhonky a posolíme. Když jsou výhonky měkké, přidáme sój. omáčku, vegetu a zvláčníme vodou.

Příloha: hranolky, americké brambory a zeleninová obloha.