

# Šťáva z mladé mrkve

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



## Suroviny

**Porce:** 1

- karotka 200 g
- cukr 1.2 lžička

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Středně obtížné

**Způsob přípravy:** Bez vaření - např. u salátů

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Karotku odrhne kartáčkem nebo oškrábeme a spaříme vařící vodou. Nastrouháme na struhadle a vylisujeme šťávu. Podáváme ji bez cukru, nebo jen mírně oslazenou. Můžeme ji přidávat do jiných ovocných šťáv.