

Osvěžující salát Tzatziki

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 360 g
- Olivový olej 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Česnek 1 ks
- Okurka 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Okurky (množství podle potřeby a chuti) oloupeme a nastroháme na nudličky. Česnek oloupeme a prolisujeme.

Jogurt smícháme s citronovou šťávou, prolisovaným česnekem a olivovým olejem. Nastrohané okurky smícháme s připravenou jogurtovou směsí. Osolíme podle chuti a nakonec můžeme ozdobit plátky okurky a citronu.

Osvěžující salát Tzatziki podáváme vychlazený k různým příležitostem.