

Zeleninový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- šunka 150 g
- rajčata 400 g
- papriky 200 g
- salátová okurka 300 g
- bílý jogurt 300 ml
- eidam 100 g
- cukr moučka 25 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Očištěnou, opranou zeleninu nakrájíme na plátky, šunku na nudličky. Směs vložíme do salátové mísy, osolíme, přidáme cukr a citron podle chuti. Nakonec lehce vmícháme jogurt a povrch posypeme strouhaným sýrem.