

Jahodovo-banánové Smoothie (koktejl)

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- bílý jogurt 3 lžíce
- jahody 6 ks
- jablečný juice 1.5 dl
- med 3 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banán oloupeme, jahody očistíme a omyjeme. Do mixéru nakrájíme banán, přidáme jahody, jogurt, led, džus, med. Vše řádně rozmixujeme, nalijeme do vyšší sklenice a můžeme podávat.

Doporučuji, je to výborné. Ještě jednodušší je, když máme v mražáku jahody, nepotřebujeme totiž led :-)