

Čistící koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- ostružiny 1 šálek
- banán 1 šálek
- pomerančová šťáva 2 šálek
- pšeničné otruby 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vše promícháme v mixéru do hladka a ihned podáváme