

Banánový koktejl od klokánka

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- banán 2 ks
- banánový jogurt 1 ks
- banánový přibináček 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

V 1 litru nádoby rozmixujeme banány, jogurt a přibináček. Přilijeme mléko, popřípadě trochu smetany (není nutné) a důkladně rozšleháme. Nemusíme sladit, nápoj je sám o sobě sladký a hlavně zdravý!!