

Banánový koktejl na spaní

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- mléko 1.2 l
- banán 2 ks
- mléko 2 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Do mléka přidáme nakrájené banány, med a skořici, potom rozmixujeme.