

Avokádový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- avokádo 1 ks
- med 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Měkké avokádo rozmixujeme s mlékem a medem. Poměr surovin je podle chuti. Na jedno větší avokádo tak litr mléka a med podle chuti. Avokádo musí být opravdu měkké, aby se rozmixovalo dohladka.