

Zázvorový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- kořen zázvoru 1 ks
- citrón 1 ks
- med 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na struhadle nahrubo nastrouháme kořen zázvoru – asi na 2-3 čajové lžičky – podle požadované síly chuti. Zázvor přesypeme do litrové konvice či džbánu a zalijeme vařící vodou. Necháme asi 5 minut louhovat a poté přidáme šťávu z poloviny citrónu (když je citrón malý, můžeme i celý). Poté přes sítko scedíme do hrnečků a dle chuti přidáme do mírně vychladlého čaje med.