

Celerový džus III.

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: andrea



Suroviny

Porce: 2

- Celer 3 ks
- Jablko 1 ks
- Červená řepa 1 ks
- Voda 3 dl

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Celer, jablko a řepu oloupejte a nakrájejte na menší kousky. Z jablka odstraňte jadřinec. a vše rozmixujte. Přilijte dle potřeby vodu. Můžeme pít s kouskami ovoce a zeleniny nebo vše můžeme přecedit přes sítko. Tím ale se ochudíme o velké množství vitamínů a minerálů. Výborné pro detoxikaci organismu.