

Čočkové karbenátky s bramborovou kaší

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- česnek 1 stroužek
- čočka 1 hrnek
- lístkové ořechy 1 hrnek
- červená paprika 1 ks
- vejce 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

V míse smícháme uvařenou čočku, přidáme ořechy, vejce, sůl, pepř, utřený česnek a nadrobno nakrájenou papriku. Těsto promícháme a podle potřeby zahustíme strouhankou (nejlépe celozrnnou). Hrnek čočky v suchém stavu, když ji na několik hodin předem namočíme-zkrátíte dobu vaření. Tvoříme karbanátky, které pečeme v troubě na pečícím papíru dozlatova při cca 180°C.