

Dietní banánové placičky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- vejce 2 ks
- banán 1 ks
- ovocný přibináček 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1. Oloupaný banán rozmačkáme vidličkou
2. Přidáme dvě vejce, která spolu s banánem vyšleháme dohladka
3. Na nepřilnavé pánvi na několika kapkách oleje usmažíme menší palačinky z obou stran
4. Hotové palačinky servírujeme teplé, například s Přibináčkem, ozdobené ovocem.