

Smažená cizrna

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- cizrna 1 balení

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na noc namočte cizrnu do vody, příp. dejte ho hrnce s vodou jednu polévkovou lžící soli a nechte namočený alespoň 4 hodiny. Namočenou cizrnu vařte ve slané vodě asi hodinu. Uvařenou cizrnu dobře scedte. Na pánvi zprudka osmahneme cizrnu na olivovém oleji, osolte hrubozrnnou solí a odstavte.