

Med tří bylin

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- květ pampelišky 200 g
- květ podbělu 200 g
- květ jitrocele 200 g
- cukr 1.5 kg
- citrón 1 ks
- voda 2 l

Doba přípravy: 90 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Oprané květy podbělu, pampelišky a jitrocele dáme vařit do vody na 15 minut
2. Přidáme na kolečka pokrájený citrón bez pecek
3. Odstavíme a necháme 24 hodin louhovat při pokojové teplotě
4. Po této době šťávu scedíme a přidáme cukr
5. Uvedeme opět do varu a vaříme cca 75 minut do zhoustnutí, šťáva musí na tolik zhoustnout, že získá konzistenci medu
6. Med plníme do menších sklenic s uzávěrem.