

# Salát z topinamburů

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



## Suroviny

**Porce:** 6

- topinambury 6 ks
- mrkev 5 ks
- ořechy 1 hrnek
- **Zálivka**
- olivový olej 1 lžíce
- med 2 lžíce
- grapefruitová šťáva 3 lžíce

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Středně obtížné

**Způsob přípravy:** Bez vaření - např. u salátů

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 6

## Postup:

1

Topinambury a mrkev nejemno nastrouhejte a promíchejte se zálivkou ušlehanou z oleje, medu a ovocné šťávy.

2

Vmíchejte nahrubo nasekané ořechy (pár si jich nechte na ozdobení salátu) a ihned podávejte.

## **Poznámka:**

místo olivového oleje je lepší arašidový