

Okurkový salát s nivou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 3 ks
- Cibule 1 ks
- Feferonka 1 ks
- Paprika 1 ks
- Okurka 50 g
- Niva 10 g
- Olej 2 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata spaříme ve vroucí vodě, zchladíme, oloupeme a nakrájíme na plátky. Okurky oloupeme a nakrájíme na kostičky. Papriky nakrájíme na nudličky. Feferonku nasekáme nadrobno. Cibuli nakrájíme na jemno. Nivu nastrouháme.

Všechnu zeleninu dáme do mísy, ochutíme solí a pepřem, přidáme olej, dobře promícháme, rozdělíme do misek a posypeme strouhanou nivou.

Okurkový salát s nivou podáváme podle chuti samotný či s pečivem.