

Šopský salát trochu jinak

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Ředkvičky 5 ks
- Okurka 1 ks
- Balkánský sýr 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Jarní cibulka 2 ks
- Čínské zelí 1 ks
- Rajče 6 ks
- Zelená paprika 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Červená cibule 1 ks
- Olivový olej 5 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Papriky, rajčata, okurky, jarní cibulku, cibuli, ředkvičky, pažitku, čínské zelí očistíme a nakrájíme na menší kousky. Sterilovanou kukuřici scedíme. Balkánský sýr nakrájíme na malé kostičky.

Potom si připravíme z olivového oleje, koření podle chuti a trochy vody zálivku. Salát necháme 1 hodinu odležet a podáváme.

Šopský salát trochu jinak podáváme s pečivem podle chuti.