

Mrkvový salát s medem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Jablko 1 ks
- Mrkev 400 g
- Cukr 1 ks
- Med 1 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev i jablko očistíme a na jemno nastrouháme. Přidáme lžičku medu, šťávu z citronu a všechno dobře promícháme. Podle chuti můžeme ještě přidat cukr.

Mrkvový salát s medem necháme chvíli v chladu odstát, aby pustil šťávu. Podáváme dětem, ale i dospělým, všem moc chutná.