

Pestrý jarní salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Camembert 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Olivový olej 1 dl
- Žlutá paprika 1 ks
- Zelené olivy 20 ks
- Ledový salát 1 ks
- Balkánský sýr 1 ks
- Řeřicha 1 hrst
- Polníček 1 hrst
- Zelená paprika 1 ks
- Černé olivy 20 ks
- Rajče 8 ks
- Balzamico 1 dl
- Červená paprika 1 ks
- Rukola 1 hrst
- Ředkvičky 10 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Řecko

Počet porcí: 4

Postup:

Salátovou okurku, papriky, ředkvičky a rajčata očistíme a nakrájíme na přibližně stejné kousky. Sýry

také nakrájíme na stejné kousky.

Ledový salát, polníček a rukolu natrháme na přibližně stejné kousky, přidáme olivy a řeřichu, promícháme s olivovým olejem, kořením a necháme asi 2 hodiny vychladit.

Pestrý jarní salát podáváme jako chutný a zdravý pokrm.