

Velikonoční salát s vejci

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Chléb 2 plátek
- Rukola 1 svazek
- Ledový salát 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Listový špenát 200 g
- Jarní cibulka 2 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Vejce 2 ks
- Ocet 3 lžíce
- Česnek 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát a špenát očistíme, osušíme a natrháme na kousky, stejně jako bylinky. Cibulku a ředkvičky také nadrobno nakrájíme, uvařená vejce nakrájíme na plátky. Ocet, sůl, pepř olej smícháme dohromady, všechnu zeleninu nandáme na mísu nebo talíře a polijeme zálivkou. Na pánvičce si do rozpáleného oleje prolisujeme česnek a osmahneme na něm nakrájené kousky tmavého chleba, dokřupava! Salát jím posypeme a podáváme.