

Salátové hnízdo s grilovanou zeleninou a kozím sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Hlávkový salát 1 ks
- Lilek 50 g
- Rajče 100 g
- Kozí sýr 50 g
- Žlutá paprika 50 g
- Balzamico 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Tuk 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 1

Postup:

Papriku nakrájíme na tenčí proužky, lilek na tenká kolečka a rajčata na osminky.

Zeleninu vložíme na pánev, orestujeme na troše tuku, osolíme a opepříme. Na talíř připravíme omytý natrhaný hlávkový salát a poklademe orestovanou zeleninou. Přidáme čerstvý kozí sýr, ochutíme balsamikem, bylinkami a olivovým olejem.

Salátové hnízdo s grilovanou zeleninou a kozím sýrem podáváme s opečeným pita chlebem nebo ciabattou.