

Lehký salát z těstovin

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Brokolice 1 ks
- Cottage 1 ks
- Rajče 2 ks
- Těstoviny 200 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Brokolici rozebereme na růžičky a v osolené vodě krátce povaříme.

Ve vařící osolené vodě uvaříme těstoviny. Propláchneme a v míse smícháme s nakrájenými rajčaty a brokolicí. Nakonec přidáme po lžičkách sýr cottage. Lehký salát z těstovin zamícháme a můžeme podávat.

Salát z těstoviny můžeme podávat i bez brokolice, je vydatný i bez ní.