

Sýrovo-jablkový salát se šunkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tvrdý sýr 250 g
- Jablko 400 g
- Cibule 1 ks
- Šunka 200 g
- Majonéza 3 lžíce
- Bílý jogurt 3 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli a jablka očistíme. Cibuli nakrájíme nadrobno a jablka na kostičky. Sýr spolu se šunkou nakrájíme na nudličky.

V misce rozmícháme majonézu s bílým jogurtem a podle chuti osolíme.

Do misky vložíme cibuli, jablka, šunku, sýr a zalijeme zálivkou. Vše důkladně promícháme.

Sýrovo-jablkový salát se šunkou necháme vychladit. Salát podáváme s pečivem.