

Špenátový salát se smetanou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrónová šťáva 1 ks
- Smetana 4 lžíce
- Špenátové listy 400 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Německo

Počet porcí: 2

Postup:

Omyté špenátové listy zbavíme stopek. Špenát hrubě nakrájíme a dáme do mísy.

Špenát osolíme, promícháme se smetanou a lehce pokapeme citronovou šťávou. Podle chuti salát osolíme.

Špenátový salát se smetanou podáváme nejlépe s opečeným bílým pečivem.