

Zdravý zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 4 ks
- Čínské zelí 1 ks
- Krabí tyčinky 1 ks
- Okurka 1 ks
- Ocet 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu podle potřeby očistíme.

Vezmeme velkou mísu, nakrájíme do ní na kousky čínské zelí, rajčata, okurku a krabí tyčinky. Podle chuti přidáme sůl, mletý černý pepř a ocet.

Všechny suroviny na zeleninový salát dobře promícháme.

Zdravý zeleninový salát podáváme vychlazený jako lehké jídlo.