

Vylepšený zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Paprika 1 ks
- Okurka 1 ks
- Tvrdý sýr 1 ks
- Rajče 2 ks
- Hermelín 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Přichystáme si suroviny a zeleninu očistíme. Okurku, rajčata, papriku, tvrdý sýr a hermelín nakrájíme na malé kostičky, které v míse promícháme a dochutíme solí a mletým pepřem.

Můžeme přidat různou další zeleninu, například hlávkový salát, prostě cokoliv, co najdeme v kuchyni. Do salátu můžeme přidat také salám nakrájený na kostičky. Můžeme také přimíchat majonézu nebo tatarskou omáčku.

Vylepšený zeleninový salát podáváme vychlazený.