

Salát z čínského zelí s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Kompotovaný ananas 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Středně velkou hlávku čínského salátu nakrájíme na kousky. Zelí zalijeme celou plechovkou ananasu, kousky i se šťávou a důkladně promícháme.

Do salátu z čínského zelí s ananasem můžeme přidat i kompot mandarinek nebo čerstvé oloupané jablko, záleží na chuti.

Salát podáváme jako svačinu nebo jako přílohu k hlavnímu chodu.