

Salát s grapefruitem, křenem a mrkví

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Smetana 1 ks
- Strouhaný křen 1 ks
- Grapefruit 1 ks
- Salát Little Gem 2 ks
- Strouhaná mrkev 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Černé olivy 1 ks
- Cherry rajčata 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Grapefruit oloupeme, odstraníme i vnitřní bílé blány, natrháme na kousky a vložíme do mísy. Přidáme na kousky natrhaný salát Little Gem nebo římský salát, najemno nastrouhaný křen a mrkev. Osolíme a opepříme.

Zálivku připravíme rozmícháním smetany s olivovým olejem a připravený salát zalijeme zálivkou. Vychladíme a můžeme ozdobit cherry rajčaty a černými olivami a můžeme podávat.

Salát s grapefruitem, křenem a mrkví můžeme podávat ke grilovanému nebo pečenému masu. My

měli salát s pečeným vepřovým kolenem s bramborovou kaší a všichni si ho pochvalovali.