

Salát s červenou řepou a zimní zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Vařené brambory 2 ks
- Vařená mrkev 2 ks
- Vařená červená řepa 200 g
- Vlašské ořechy 10 ks
- Celer 1 ks
- Ocet 1 dl
- Olej 3 dl

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vařenou řepu, mrkev i brambory nakrájíme na nudličky. Čínské zelí omyjeme, okapeme a jemně usekáme. Celer očistíme a nahrubo nastrouháme. Vlašské ořechy oloupeme a jádra posekáme.

Olej vyšleháme s octem a podle chuti osolíme a opepříme.

V míse promícháme řepu s mrkví, bramborami, celerem a čínským zelím.

Salát s červenou řepou a zimní zeleninou zalijeme připravenou zálivkou a posypeme sekanými vlašskými jádry. Ihned podáváme.

