

Zeleninový salát s jogurtem a kadeřavou petrželí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Petržel 1 svazek
- Mrkev 3 ks
- Bílý jogurt 4 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev a petržel očistíme, omyjeme a jemně nastrouháme. Kadeřavou petržel omyjeme, oklepeme a usekáme nadrobno.

Mrkev a petržel promícháme s jogurtem, jemně osolíme a zasypeme kadeřavou petrželkou.

Zeleninový salát s jogurtem a kadeřavou petrželí podáváme vychlazený.