

# Dobrý zelný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Ocet 1 lžíce
- Cukr 1 lžíce
- Hlávkové červené zelí 1 ks

**Doba přípravy:** 75 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Hlávku červeného zelí očistíme, zbavíme hrubých částí a nakrájíme nahrubo. Nakrájené zelí osolíme a necháme zhruba hodinu odstát, aby zelí pustilo šťávu.

Odstáté zelí nasypeme do vroucí vody a necháme krátce přejít varem. Povařené zelí scedíme, osladíme a okyselíme podle chuti.

Tímto je dobrý zelný salát hotový a můžeme jej podávat podle chuti.