

Míchaný ovocný salát s medem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Hruška 2 ks
- Hroznové víno 1 šálek
- Borůvky 1 šálek
- Šlehačka 1 ks
- Citrónová šťáva 1 lžička
- Med 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Med smícháme s vodou a citronovou šťávou.

Hrušky oloupeme, očistíme a nakrájíme na kostičky. Kuličky hrozna rozpůlíme a vypeckujeme. Spolu s borůvkami je přidáme k hruškám.

Míchaný ovocný salát s medem zalijeme připravenou zálivkou a necháme vychladit.

Míchaný ovocný salát s medem rozdělíme do misek a ozdobíme šlehačkou. Salát ihned podáváme.