

Jarní lehký salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jarní cibulka 1 svazek
- Ředkvičky 1 svazek
- Zakysaná smetana 1 ks
- Niva 100 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Řeřicha 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 2

Postup:

Ředkvičky a celé cibulky umyjeme a pokrájíme. Dáme je do misky.

V misce k nim rozdrobíme nebo nahrubo nastrouháme plísňový sýr. Jarní lehký salát trochu opeříme a promícháme se smetanou nebo smetanovým jogurtem. Podle chuti osolíme.

Jarní lehký salát dáme na plátky veka a ozdobíme třeba řeřichou.